

pociťujú potrebu spánku. Počas odpočinku detí si učiteľka dopĺňa triedne písomnosti, pripravuje si pomôcky, prípadne študuje odbornú literatúru.

Odpčinok sa realizuje v závislosti od potrieb detí s minimálnym trvaním 30 minút. Odpčinok spestruje napríklad: čítaním rozprávok, počúvaním relaxačnej hudby a podobne. Dĺžka odpočinku v jednotlivých triedach je uvedená v harmonogramoch denných aktivít.

Každé dieťa má svoje ležadlo označené značkou. Pranie posteľnej bielizne zabezpečuje materská škola v spoločnej pracovni. Detské pyžamá sa vymieňajú týždenne. Starostlivosť o čisté pyžamo majú rodičia detí, ktorí ho perú 1x do týždňa. Posteľné prádlo je majetkom školy a vymieňa sa 2x mesačne. Pranie prádla je zabezpečované hromadne v pracovni, jeho údržbu hradí MŠ. Pokiaľ sa dieťa počas popoludňajšieho spánku pomôci a znečistí tak školské prádlo, rodič je povinný takto znečistené prádlo oprat', vyžehliť a priniesť bezodkladne späť do materskej školy hneď na druhý deň.

Rodičia detí, ktoré sa v spánku občas pomôčujú sú povinní priniesť na ochranu matracu detskej postieľky podpísanú nepremokavú plachtu.

12. Organizácia ostatných aktivít

Na realizáciu športového plaveckého výcviku materská škola :

- zistí záujem zo strany rodičov,
- musí mať dostatočné personálne zabezpečenie školy,
- má zapracované kurzy v školskom vzdelávacom programe,
- odsúhlasí realizáciu kurzov na zasadnutí pedagogickej rady,
- zapracuje kurzy do plánu činnosti školy,
- si vyžiada písomný súhlas s realizovaním kurzov od zriaďovateľa.

KOORDINÁTOR športového plaveckého výcviku určený riaditeľkou školy:

- dohodne podmienky, za ktorých sa bude športový plavecký výcvik realizovať s jeho organizátorom,
- pripraví informáciu pre rodičov o organizovaní a podmienkach športového výcviku,
- vyžiada od rodičov informovaný súhlas,
- poskytne učiteľkám písomnú informáciu o športovom výcviku a zverejní ju na nástenke v šatni zamestnancov – čas odchodu, miesto realizácie, návrat do MŠ,
- určí učiteľku, ktorá bude na výcvik detí sprevádzať.

Pravidlá pre správny priebeh športových plaveckých výcvikov:

- poznať zdravotný stav detí a na športový plavecký výcvik zaradiť len zdravé deti
- naštudovať metodické materiály k športovým výcvikom, poznať metodický postup pri nácviku pohybových zručností,
- poznať individuálne rozvojové možnosti detí a v prípade, že dieťa odmieta na výcvik chodiť, posúdiť spoločne s rodičmi prerušenie výcviku pre dieťa,
- počas výcviku deti povzbudzovať, motivovať, dať im pochvalou pocítiť, že zvládnu nové situácie, poskytnúť im pocit bezpečia a istoty v novom prostredí,
- zabezpečiť dostatok času na výcvik a na činnosti s tým súvisiace (pomáhať im pri prezliekaní do plaviek, ap), aby učiteľky zabezpečili atmosféru pokoja, bez náhlenia a stresu,