

SCENARIUSZ ZAJĘCIA OTWARTEGO DLA RODZICÓW DZIECI 4-LETNICH

Temat zajęcia: „*Mamo, tato – baw się ze mną*”

Miejsce: sala gimnastyczna w przedszkolu.

Cele ogólne:

- pobudzanie wyobraźni twórczej inspirowanej muzyką;
- odczuwanie radości ze wspólnej zabawy dziecko-rodzic;
- doskonalenie umiejętności współdziałania z partnerem.

Metody:

- pedagogika zabawy,
- elementy ruchu rozwijającego W. Sherborne.

Pomoce i przybory: bębenek, tamburyn, nagrania muzyczne na płytach CD, odtwarzacz płyt CD.

Przebieg zajęcia :

1. „Muzyczne imiona” – zabawa słuchowa. Dzieci i rodzice siedzą w kole, każdy uczestnik ma za zadanie przedstawić się wystukując rytm na bębnie i wymawiając rytmicznie swoje imię.
2. „Dzieci i rodzice” – zabawa integracyjna. Dowolny taniec przy muzyce; na przerwę w muzyce dziecko i rodzic witają się w sposób podany przez n-la: rękami, kolanami, nosami, łokciami itp.
3. Poznanie przestrzeni – wszyscy przemieszczają się na poślaskach po całej sali w różnych kierunkach, na uderzenie w tamburyn odszukują swojego partnera i wykonują to samo ćwiczenie w parach (dziecko z przodu, rodzic za nim).
4. Dzieci przechodzą do leżenia na plecach, rodzic ciągnie je za nogi po podłodze.
5. Siad plecami do siebie, pocieranie wzajemne pleców.
6. „Królowy i rycerze” – muzyka: cicha, głośna. Na cichą tańczą królowy, na głośną rycerze.
7. Ćwiczenie kolan – rodzic wystawia przed siebie rozłożone dłonie, dziecko unosi wysoko kolana raz jedno, raz drugie, próbując dotknąć dłoni.
8. Relaks przy muzyce – rodzice leżą na brzuchu, dziecko siada lub się kładzie na nim, może wykonać rodzicom masaż.
9. „Rowery” – siad płaski rodzic z dzieckiem naprzeciw siebie, dotykają się stopami, wykonują mostek i próbują jazdę na rowerze.
10. Rodzice dalej w siadzie płaskim, dziecko kładzie się w poprzek na nogach rodzica, a rodzic turla swoje dziecko po swoich nogach.
11. Pedagogika zabawy: „Lot samolotem”.
12. „Koniki” – rodzice klękają, biorą swoje dziecko na barana. Poruszają się w różnych kierunkach przy muzyce.
13. „Mostek” – rodzice w klęku podpartym, a dzieci przechodzą pod mostkiem, dokoła mostka.
14. „Tunel” – rodzice tworzą długi tunel, jeden przy drugim na czworakach, dzieci czołgają się i przemieszczają w tunelu.
15. „Wiewióreczki” – zabawa przy znanej dzieciom piosence. Podczas zwrotki wiewiórki podskakują po całej sali, w trakcie refrenu tańczą z rodzicem: walc, kujawiaka, polkę, krakowiaka.
16. Relaks przy muzyce – dowolny siad naprzeciw siebie dziecko-rodzic: wpatrywanie się w oczy, uśmiechanie do siebie, przytulanie, oklepywanie pleców, buziak.
17. Wspólny taniec „Kaczuchy”.