

Kl. 7b – 8 lutego 2022 r., wych. mgr Sebastian Sowa

Wtorek, 08.02.2022

geografia [KO] [36]

matematyka [IS] [36]

j. niemiecki [MN] [36]

j. polski [SS] [36]

(nieobecność nauczyciela: zajęcia opiekuńcze)

plastyka [KO] [36]

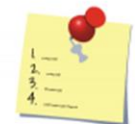
wf [WI] [s.g.1]

zaj_rozw_kreat [LP] [36]



Jak skutecznie uczyć się w domu

Zrób plan dnia



Pamiętaj o stałych godzinach:

- wstawania
- nauki i powtórek
- posiłków
- snu (10-12 godzin)



Przygotuj miejsce pracy



Przewietrz pokój



Zadbaj o porządek



Usuń rozpraszacze



Wycisz telefon

Rób przerwy podczas nauki



Możesz napić się wody lub zjeść coś zdrowego



Pamiętaj, że masz wsparcie nauczycieli



E-mail!



Jesteśmy w kontakcie

Zachowaj równowagę między nauką a odpoczynkiem



- zdrowo się odżywiaj
- pij dużo wody
- zadzwoń do przyjaciela
- ćwicz pamięć poprzez zabawę
- miej pozytywne nastawienie - uśmiechaj się
- dbaj o relacje z bliskimi



Powodzenia! 😊

1. geografia

Temat : Miasta w Polsce .Urbanizacja TEAMS

Podręcznik str.121-126

Obejrzyj lekcję:

https://www.youtube.com/watch?v=yUf3ij_STg4

Zeszyt ćwiczeń. Wykonaj zadania w zeszytach ćwiczeń dotyczące tematu lekcji.

Do zeszytu wpisz notatkę z ćwiczeń (Zapamiętaj)

2. matematyka

Temat: Rozwiązywanie równań

1. TEORIA: podręcznik str. 205 - 210

2. Obejrzyj film: „Jak rozwiązywać równania?”

<https://www.youtube.com/watch?v=ktr-O93qk14>

3. Rozwiązywanie zadań:

Zadanie 2 str. 211

Zadanie 1 poziom D str. 211

3. język niemiecki

Thema: Wohin gehen wir heute?- przyimki *in* i *auf* z biernikiem-KNO

Zadanie 1 strona 70.

Posłuchaj i powtórz nazwy miejsc.

Zadanie 2.-**HAUSAUFGABE (PRACA DOMOWA)** Przepisz wyrazy do zeszytu według wzoru:

der	die	das
Park	Diskothek (Disko)	Schwimmbad

Zadanie 2 i 3 z podręcznika strona 70

Reguła gramatyczna: dwa przyimki: *in* , *auf*

auf – do, na

auf den Sportplatz (na boisko)

in – po polsku: do , na (**do** kina....ale: **na** basen)

Wohin gehen wir heute?

Wir gehen ► in **den** Zoo/Park/Supermarkt/Garten (r. męski)

↙ in **die** Pizzeria/ Disko....(r. żeński)

↘ in **das (ins)** Kino/ Museum/Konzert/Stadion/Theater/Cafe.....(r. nijaki)

zadanie 4 i 5 strona 71

4. język polski – nieobecność nauczyciela – zajęcia opiekuńcze

Zapoznaj się z dobrymi radami na ferie 2022 🧐

5. plastyka

Temat: Tworzenie z natury. Teams

Podręcznik str.17-79

Wykonaj pracę: Widok z mojego okna (ołówkiem).

6. w-f

Temat: Czas reakcji – szybkość.

<https://www.youtube.com/watch?v=pzFTdPHNq2c>

7. zajęcia rozwijające kreatywność

Zapraszam na Teams

Dobre rady na ferie



1 Wychodząc z domu: ubierz się ciepło. Załóż kurtkę, czapkę, szalik i rękawiczki. Pamiętaj o odblaskach - będziesz lepiej widoczny na drodze.

2 Na łyżwach jeździj tylko na lodowiskach. Wchodzenie na zamrożone rzeki czy stawy jest bardzo niebezpieczne.

3 Na sankach zjeżdżaj z górki położonej z dala od jezdni i samochodów. Pamiętaj, że przywiązywanie sanek do samochodu jest zabronione.

4 Uważaj, by w trakcie zabawy śnieżkami nie wyrządzić komuś krzywdy.

5 Nie przechodź pod zwisającymi z dachu sopłami, nie strącaj wiszących sopli.

6 Na wycieczkę zabierz naładowany telefon komórkowy, w razie wypadku wezwij pomoc.

7 Kiedy jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi nieznanym. Nie nawiązuj kontaktu z obcymi, nie podawaj swojego adresu zamieszkania.

8 Zachowaj zasady bezpieczeństwa w internecie. Nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz.

9 Nie baw się zapalkami. Włączanie kuchenki gazowej czy rozpalanie w piecu pozostaw dorosłym.

10 Gdy zobaczysz leżącą na mrozie osobę, zawiadom Straż Miejską (dzwoniąc pod nr 986).



Ferie zimowe 2022

