

6c

1.03.21r. (poniedziałek)

1. Język polski

Temat: Związki wyrazowe.

podręcznik, str. 229

dodatkowe ćwiczenia:

<https://epodreczniki.pl/a/zgoda-rzad-czy-przynaloznosc/DDYvqILre>

2. Wychowanie fizyczne

Temat: Koszykówka- technika rzutu do kosza z miejsca

Rzut jest elementem gry w piłce koszykowej, który służy do zdobywania punktów. Rodzaj i technika wykonywania rzutu w koszykówce zależy od sytuacji na boisku. Elementarz każdego koszykarza stanowi rzut sprzed klatki piersiowej, rzut z dwutaktu, rzut z wyskoku, rzut z miejsca oraz rzut hakiem.

Rzuty do kosza, to najistotniejszy element wyszkolenia technicznego zawodnika w ataku. Jest to cel wszystkich ofensywnych działań graczy biorących udział w walce sportowej. Na przestrzeni ponad 100 lat istnienia dyscypliny dokonało się szereg zmian nie tylko w przepisach gry, ale także w sposobach prowadzenia walki sportowej. Wymusiło to zmiany w technice wykonania poszczególnych elementów wyszkolenia technicznego, zatem także w sposobach wykonywania rzutów do kosza.

Rzuty mają różną wartość:

1. rzut za jeden punkt (1):

- rzuty wolne (osobiste)

2. rzut za dwa punkty (2) (tzw. rzuty z gry)

- rzut z półdystansu (z wyskoku)

- rzut z dwutaktu

- dobitka (rzut ponowny po niecelnym rzucie kolegi z drużyny)

- wsad – piłka zostaje wepchnięta jedną lub dwiema rękami do kosza przeciwnika

3. rzut za trzy punkty (3)

- rzuty oddane zza linii 6,75

https://www.youtube.com/watch?v=kT5ZYVr_3H8 – technika rzutu z miejsca

3. Matematyka

Temat : Czworokąty – zadania

Wykonaj w zeszycie zadania z podręcznika str.37 zad 13 oraz zad 14.

4. Zajęcia opiekuńcze – wykonaj zadanie z zakładki kwarantanna na stronie SP22 – zajęcia opiekuńcze - kl.6b - zajęcia opiekuńcze - j. angielski - 1.pdf

5. Zajęcia rozwijające kreatywność

Temat: Kreatywne dzieci

<https://www.youtube.com/c/EWAWOJTAN/videos>

6. Religia

Temat 26: Talenty – mądre gospodarowanie.

Każdy z nas otrzymał dary = talenty od Pana Boga. Przypowieść o talentach pokazuje nam, jak drocenne są Boże dary. Jeden talent, który w czasach Jezusa był jednostką płatniczą, to 42kg złota. Człowiek musiałby pracować 20 lat, by osiągnąć taki majątek. Pan, który daje swoim sługom talenty okazuje ogromne zaufanie względem nich.

Przeczytaj fragmenty biblijne z podręcznika i uzupełnij zadanie 1, 2, 3 i 4 z zeszytu ćwiczeń. Za wykonanie tego zadania zapisz plusa z aktywności.

ZADANIE DOMOWE – należy je przesłać na zakładce „Zadania” w zespole „Religia” na platformie Teams.

Wypisz przynajmniej trzy swoje talenty, które otrzymałaś/otrzymałeś od Pana Boga. Dodaj do każdego z nich informację jakie dobro czynisz dzięki temu talentowi, a także jak go możesz rozwijać.