

KLASA 4B, 9.03.21

1.J. ANGIELSKI

HELLO☺ LET`S START☺

Topic: Przed sprawdzianem – powtórzenie i utrwalenie wiadomości z rozdziału 6.

Witam Was serdecznie☺

Mamy do uzupełnienia 2 lekcje.

Present Simple: w 3 osobie l.poj. dodajemy końcówkę - s albo -es:

I go - He goes

You dance - He dances

We play - He plays

Pamiętaj:

I always go to school.

You often play football.

Ale: You are always happy. (czasownik to be jest WYJĄTKIEM)

Podaj godziny:

8: 24 9: 27 10: 46 4:58 20: 37

2. PLASTYKA

Temat: Różne techniki malarskie a sztuka antyczna.

Podręcznik str. 50

Na podstawie przeczytanych informacji wykonaj ćwiczenie z podręcznika ze str. 50.

3. PRZYRODA

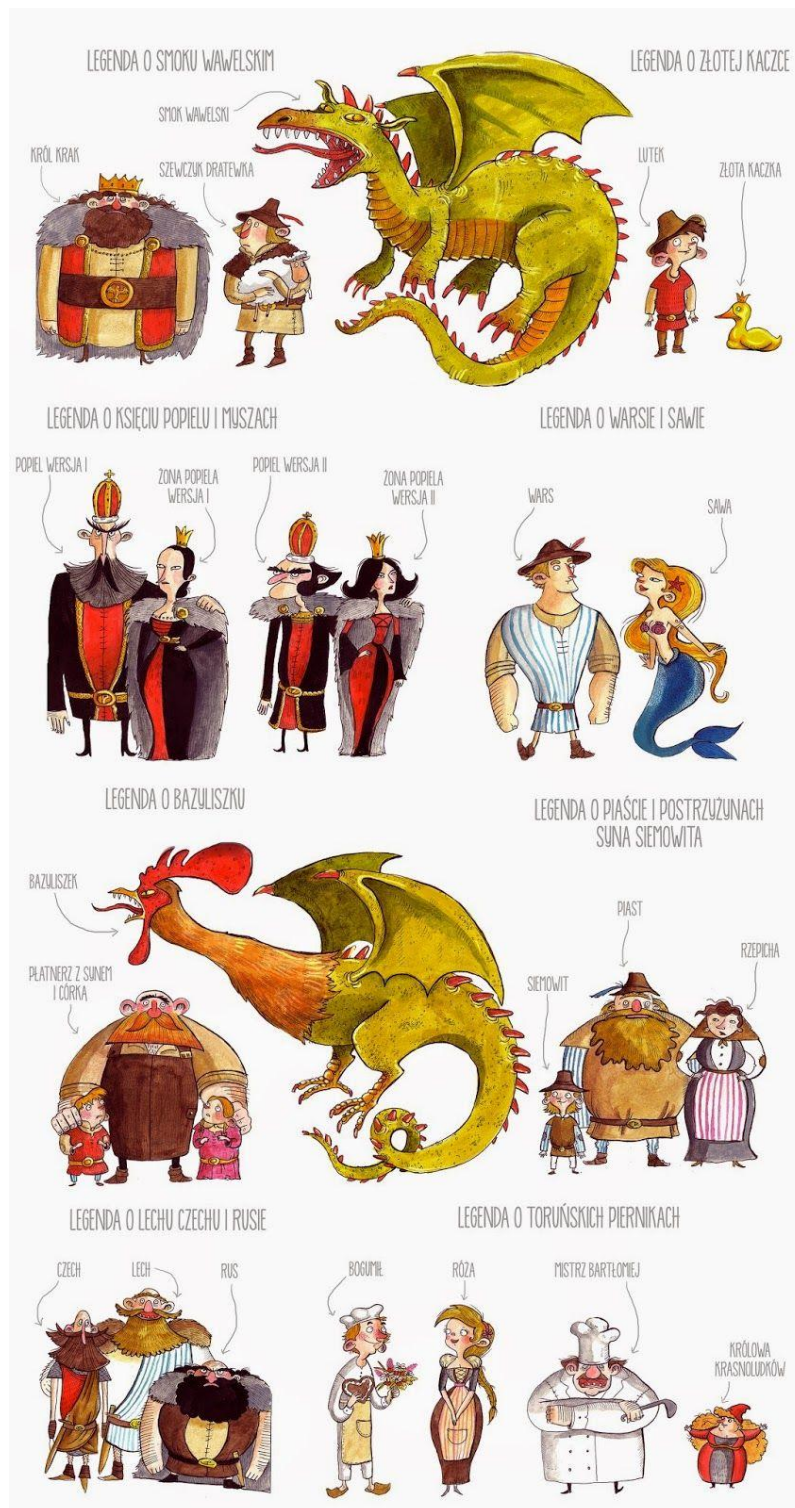
Temat: Jak się orientować w terenie?

Podręcznik str. 129-131

Notatka z podręcznika str.131

4. J. POLSKI

Temat: **Tajemnicze życzenie** (materiały do dzisiejszej lekcji znajdziesz w podręczniku str. 163-164)



1. Przypomnimy, czy jest legenda.
2. Obejrzymy prezentację tematyczną <https://www.youtube.com/watch?v=eAlohkEYPKE>
3. Przeczytamy uważnie legendę pt. „Piaś Kołodziej”
4. Wskażemy bohaterów legendy i główne wydarzenia .

Praca domowa

W tabeli umieść postacie i wydarzenia fantastyczne i realistyczne z legendy „Piaś Kołodziej”

Postacie realistyczne	Postacie fantastyczne	Wydarzenia realistyczne	Wydarzenia fantastyczne

5. WYCH. FIZYCZNE

Temat: Zakwasy- czym są i jak sobie z nimi radzić?

Zakwasy to tak naprawdę zespół opóźnionego bólu mięśniowego, który pojawia się najczęściej ok. 24 godziny po zakończonym wysiłku fizycznym i z reguły ustępuje po 2–3 dniach. Bolesność powodują mikrourazy powstające na powierzchniach włókien trenowanych mięśni oraz niegroźne komórki stanu zapalnego, których zadaniem jest usunięcie z organizmu uszkodzonych tkanek. Dzięki takiemu oczyszczeniu mięśnie mają miejsce do odbudowy. Zakwasy wymagają regenerację mięśni, pobudzając je do przyrostu masy.

Zwiększają ich ukrwienie oraz unerwienie. Przez to stają się mocniejsze i są lepiej przygotowane na kolejny wysiłek, a to oznacza, że bóle spowodowane aktywnością fizyczną wbrew pozorom mają działanie pozytywne.

<https://www.youtube.com/watch?v=WwXU0eimpdg> – czym są zakwasy i jak sobie z nimi radzić?

6. INFORMATYKA – barbarakulak@poczta.onet.pl

1. Zapoznaj się z diagramem, wykonaj i przyślij. / Zrób skan – ctrl +prt.sc/
<https://learningapps.org/17350354>

2. Z okazji Dnia Kobiet – zabaw się.
<https://learningapps.org/5145340>

BARDZO PROSZĘ O WYWIĄZANIE SIĘ Z POPRZEDNICH PRAC