

**KLASA 4B, 8.03.2021**

**8 MARCA**

**DZIEŃ KOBIEC**

## **1. TECHNIKA**

Temat: Któredy bezpieczniej ?

Temat ten będziemy realizować przez dwie jednostki lekcyjne

Zapoznaj się z wiadomościami podręcznika ze str.43 – 45

W ramach notatki dzisiaj na lekcji wspólnie wykonanym zadanie 1 i 2 ze str. 43 oraz zadanie 3 ze str. 44.

Nie wysyłamy prac.

Aby lepiej zrozumieć temat – proponuje Wam obejrzenie filmu.

<https://youtu.be/s226DAOFUw8>

## **2. HISTORIA**

Temat: Romuald Traugut i powstanie styczniowe

Zapoznaj się z wiadomościami z podręcznika ze str. 99 – 1-3

Przepisz do zeszytu wiadomości z podręcznika : Przyczyny – Wydarzenie – Skutek ze str. 103

Na ocenę wykonaj zad 1 i 2 z str. 101 – ( Praca z infonografią)

Aby lepiej zrozumieć temat – proponuje Wam zapoznanie się z filmikiem edukacyjnym

<https://youtu.be/HgrPKpodw9A>

<https://youtu.be/jdoNE-I1fys>

## **3. MATEMATYKA**

*Temat: Koła i okręgi.*

Podręcznik str. 138 zad.2

Zeszyt ćwiczeń str. 64 i 65 ćwiczenia 1-8

## 4. J. POLSKI

T: Jaka funkcje pełni przysłówek?(materiały do lekcji znajdziesz w podręczniku str. 161-162)

Dzisiaj poznamy kolejną część mowy , a jest nią przysłówek

1. Wykonamy zadanie „Na rozgrzewkę” podręcznik str.161
2. Poznamy przysłówek, jego pytania i funkcję.

# PRZYSŁÓWEK

- Określa właściwości czynności, np.:  
czyta – jak? – głośno i wyraźnie.
- Odpowiada na pytania: jak?, gdzie?, kiedy?,  
np.: jak? – słodko,  
gdzie? – daleko,  
kiedy? – dziś.
- Jest nieodmienny.
- Jeśli pochodzi od przymiotnika, podlega stopniowaniu, np.:  
ładnie – ładniej – najładniej,  
dobrze – lepiej – najlepiej.
- Jako wyraz podrzędny łączy się z czasownikiem, rzadziej z przymiotnikiem lub innym przysłówkiem. W zdaniu pełni rolę okolicznika.
- Najczęstsze jakości i właściwości:  
barwy – biało, zielono;  
kształtu – okrągło, podłużnie;  
rozmiaru – szeroko, daleko;  
ciężaru – lekko, ciężko;  
smaku – słodko, mdło;  
sposobu – zgrabnie, powoli.

© Copyright WERSON - 50-00 Wrocław ul. Świerkocica 8A, W. Sza (0-71) 321 88 88, M. (0-71) 321 73 41 www.werson.com.pl

3. Wpiszemy do zeszytu „Nową wiadomość” podręcznik str. 161
4. Wykonamy w zeszycie zadania 1-2 podręcznik str. 161

### Praca domowa

W zeszycie ćwiczeń wykonaj zadania 2- 4 str. 30-31

## 5. WYCH.FIZYCZNE

### Temat: Gimnastyka korekcyjna- proste plecy

Narząd ruchu rozwija się do około 21 roku, lecz będzie służyć nam przez całe życie. Należy o niego zadbać od wczesnych lat, aby uniknąć wystąpienia wad, dysfunkcji i innych problemów.

W dzisiejszych czasach około 80% dzieci ma wady postawy. Związane jest to ze stylem życia, zmniejszoną aktywnością fizyczną, coraz więcej czasu spędzaniem przed telewizorem czy komputerem. Dzieci nie mają nawyku przyjmowania prawidłowej postawy siedząc przy stole, przy biurku, czy podczas zabawy. Nie są tego nauczone. Ustawiają się tak, jak jest im wygodnie, co jest całkowicie zrozumiałe, lecz nie zawsze wychodzi to na zdrowie.

<https://www.youtube.com/watch?v=tVW5dRdMBKc> – kilka rad i wskazówek jak utrzymać prawidłową postawę

A teraz czas poćwiczyć! Przygotuj wygodny strój i bose stopy ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=2pSf2L10trs> – gimnastyka korekcyjna

