

## KLASA 6 WYCHOWANIE FIZYCZNE

Przedstawiamy 7 zadań rozpisanych na 7 godzin wychowania fizycznego.

Każde zadanie wykonaj w jednym dniu ( zadania wykonuj od 16.03.20 do 25.03.20 )

Jeżeli zadanie wymaga narysowania lub opisu wykonaj je RĘCZNIE – nie na zasadzie

kopiuj wklej

**Temat 1:** Przepisy gry w tenisa stołowego

ZADANIE 1

Przeczytaj przepisy gry w tenisa stołowego.

Narysuj blat stołu do gry w tenisa stołowego z liniami i wymiarami.

**Temat 2:** Przepisy gry w Piłce Koszykowej

ZADANIE 2

Przeczytaj przepisy gry w Piłkę Koszykową

Napisz 3 dowolne przepisy gry w koszykówkę i narysuj boisko do koszykówki wraz z jego wymiarami.

**Temat 3:** Przepisy gry w Piłkę Ręczną

ZADANIE 3

Przeczytaj przepisy gry Piłki Ręcznej.

Narysuj boisko do piłki ręcznej wraz z jego wymiarami.

**Temat 4:** Piłka Koszykowa – sygnalizacja sędziego

ZADANIE 4

Obejrzyj mecz koszykówki zwróć uwagę na sygnalizację sędziego

Napisz i naucz się pokazywać sygnalizację sędziego 2 błędów kozłowania w koszykówce.

**Temat 5:** Ćwiczenia przy muzyce

## ZADANIE 5

Obejrzyj prosty układ fitness.

## **Temat 6:** Przepisy Piłki nożnej

### ZADANIE 6

Przeczytaj przepisy gry w Piłkę nożną

Narysuj boisko do piłki nożnej wraz z jego wymiarami.

## **Temat 7:** Przepisy Piłki Siatkowej

### ZADANIE 7

Przeczytaj przepisy gry w Piłkę Siatkową

Narysuj boisko do siatkówki wraz z jego wymiarami.

Zachęcamy również do aktywności fizycznej w okresie kwarantanny. Możesz wykonywać proste ćwiczenia fizyczne POD OPIEKĄ RODZICÓW zachowując zasady bezpieczeństwa i higieny.