

Zariadenie: Základná škola
s materskou školou

Jedálny lístok

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Zriaďovateľ: Obec Trnovec nad Váhom

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 11.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐	01
	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	☐	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0	☐	03,07,10
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.013	Ryža dušená s kukuricou 105/0/0	☐		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
	1.019	Mlieko s medom 150/0/0	☐	07	20.002	Kompót broskyňový 100/0/0	☐		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Utorok 12.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.067	Polievka patizónová 180/0/0	☐	01,07	21.018	Krupicová kaša 210/0/0	☐	01,07
	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0	☐	03,07	6.036	Hovädzia pečienka pražská 108/38/70	☐	01,03	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	☐	07			☐	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐	07	24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta 40/0/0	☐				☐	
			☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
Streda 13.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180/10/0	☐	01,09	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	☐	04,07	15.023	Moravské koláče 180/0/0	☐	01,03,07	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐	
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐	07			☐	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 14.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom 180/0/0	☐	01,07	21.038	Tvarohová pena s marhulami 60/0/0	☐	07
	2.012	Nátierka drožďová 20/0/0	☐	03,07	13.029	Koložvárska kapusta * 135/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.033	Zemiaky varené 120/0/0	☐				☐	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐	07	1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
			☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐				☐	
Piatok 15.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.107	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa 191/11/0	☐	07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐	01
	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	☐	07,10	4.008	Krupicové halušky 15/0/0	☐	01,03,07	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	☐	07
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		14.070	Zapekané semolinové makaróny s brokolicou 170/0/0	☐	01,07	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐		1.020	Mlieko vanilkové 150/0/0	☐	07
			☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Katarína Lencséssová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Erika Šmátralová