

## PROGRAM I REGULAMIN UCZESTNIKA OBOZU LETNIEGO 16.07. – 27.07.2022r. KARPACZ

Opiekunowie na obozie dołożą wszelkich starań by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do wypoczynku, umożliwić im aktywne uczestnictwo w życiu grupy oraz zorganizować czas wolny w sposób przyjemny i pożyteczny.

Jedziemy na obóz, żeby:

- wypoczywać
- nawiązywać nowe znajomości i przyjaźnie
- dowiedzieć się i nauczyć nowych rzeczy
- wesoło i bezpiecznie się bawić
- poznać region, w którym będziemy przebywać

**Prawidłowo wypełnione karty uczestników wypoczynku należy oddać przed autokarem przy wyjeździe na wypoczynek.**

### 1. Uczestnik obozu ma prawo:

- do udziału we wszystkich zajęciach programowych realizowanych podczas obozu z pełnym zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higienicznych warunków pobytu,
- wyrażać swoje poglądy oraz zwracać się ze wszystkimi problemami do wychowawców i kierownika wypoczynku,
- do radosnego wypoczynku oraz pochwał i wyróżnień ze strony wychowawców i kierownika wypoczynku,
- oddać do depozytu kierownika wypoczynku i wychowawców pieniądze

### 2. Uczestnik obozu ma obowiązek:

- Każdy uczestnik obozu/kolonii zobowiązany jest do przestrzegania regulaminów, z którymi uczestnicy zostaną zapoznani w dniu przyjazdu na obóz/kolonię (reguły bycia razem, regulamin pływań, regulamin pożarowy, regulamin poruszania się po drogach, regulamin kąpieli, zasady higieny, itp.) i akceptują go podpisem oraz stosować się do poleceń wychowawców, kierownika i innych osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo uczestników obozu
- uczestniczyć we wszystkich zajęciach programowych o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę lub lekarza
- punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć
- **korzystać z telefonu / smartfona / tabletu / komputera (tj. internet, gry, filmy) tylko w wyznaczonych godzinach**
- kontaktowania się z rodzicami w ustalonych godzinach
- korzystania z telefonu w trakcie wycieczek tylko jako aparatu fotograficznego
- dbać o czystość i porządek oraz powierzone mienie w czasie wypoczynku
- **przestrzegać godzin ciszy nocnej**
- **przestrzegać higieny osobistej (mycie zębów, włosów, ciała, zmiana ubrań, bielizny, skarpetek)**
- kulturalnie zachowywać się podczas posiłków
- **zachowywać czystość w łazienkach**
- nie przywłaszczać sobie cudzych rzeczy, a znalezione zgłosić do kierownika obozu lub opiekuna
- nie dotykać znalezionych przedmiotów niewiadomego pochodzenia
- szybko reagować na sygnały wzywające do zbiórki
- **nie rozmawiać z obcymi osobami bez opiekuna czy kierownika**
- zgłaszać wszelkie zauważone usterki w sprzęcie i wyposażeniu miejsca zakwaterowania
- z szacunkiem odnosić się do innych osób przebywających na obozie, wychowawców i obsługi ośrodka
- przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa m.in.: dot. kąpieli, ruchu drogowego, pobytu w górach
- przestrzegania zasad BHP i ppoż., a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia innych, informować wychowawcę
- **informować kadrę obozu o każdej chorobie lub złym samopoczuciu**
- zgłaszać nawet najdrobniejsze skaleczenia ciała opiekunowi
- używania wg zaleceń: kamizelki odblaskowej, koszulki, chusty, czepka

### Zabrania się:

- korzystania, bez uzasadnionej potrzeby, z telefonów komórkowych / tabletów podczas zajęć programowych oraz ciszy nocnej.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci bez wyraźnej zgody osób nagrywanych / fotografowanych.
- nagrywania, robienia zdjęć, publikacji w sieci osób w trakcie wykonywania intymnych czynności (korzystania z łazienki, zmiany ubrania, kąpieli, snu itp.)
- opuszczania zajmowanych pokoi po ogłoszeniu ciszy nocnej (wyjście tylko w nagłych przypadkach).
- głośnego zachowania uniemożliwiającego sen współlokatorom.

**3. Organizator obozu nie odpowiada za bagaż skradziony, cenne przedmioty, sprzęt elektroniczny i telefoniczny / w tym pieniądze/ zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.**

### 4. Kadra:

**Kierownik** obozu jest osobą koordynującą całość wypoczynku, posiadającą kwalifikacje zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.

**Opiekun** – wychowawca posiadający kwalifikacje zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wycieczki dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.

Kierownik jest osobą koordynującą całość wycieczki. Jego obowiązkiem jest czuwać nad zgodnością wycieczki z obowiązującymi przepisami.

Organizator i opiekunowie są zobowiązani dokładać wszelkich starań, by stworzyć dzieciom jak najlepsze warunki do wycieczki, umożliwić im aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz organizować czas wolny w sposób przyjemny i pożyteczny, a także zapewnić odpowiednie warunki zdrowotne w czasie wycieczki zgodnie z obowiązującymi przepisami w zakresie stanu sanitarnego pomieszczeń i otoczenia.

#### **Opiekun ma obowiązki:**

- Zapoznać się z formularzami zgłoszeniowymi oraz ankietami uczestników obozu będącymi kartami kwalifikacyjnymi uczestników wycieczki.
- Prowadzenia dziennika zajęć.
- Organizowania zajęć zgodnie z rozkładem dnia.
- Pilnowania uczestników i nie pozostawiania ich bez opieki.
- Sprawowania opieki nad uczestnikami w zakresie higieny, zdrowia, wyżywienia oraz innych czynności opiekuńczych.
- Zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom wycieczki.
- Poszanowania godności każdego uczestnika obozu.
- Na wniosek rodziców informowania o zachowaniu uczestników i ich stanie zdrowia.
- Po zakończeniu obozu Wychowawca ma obowiązek dostarczyć do Kierownika uzupełnione karty uczestników wraz z prowadzonym dziennikiem zajęć.

#### **5. Inne zapisy regulaminowe:**

- na obozie obowiązuje **bezwzględny zakaz**: zakupu, posiadania i picia alkoholu, zakupu, posiadania i palenia tytoniu / w tym e-papierosów / oraz zakupu, posiadania i zażywania środków odurzających różnego typu, w przypadku złamania tego zakazu organizator bezwzględnie powiadamia rodziców / opiekunów uczestnika i stosowne władze / policja /
- **uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy oraz poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy**
- po podziale uczestników na grupy i przydzieleniu opiekunów, zostaną do Państwa wysłane informacje z danymi kontaktowymi do konkretnego opiekuna
- Na czas przebywania dziecka na obozie/kolonii przedstawiciel organizatora oraz wychowawca przejmują prawa i obowiązki czasowego opiekuna prawnego powierzonego opiece dziecka. W związku z tym w przypadku świadczeń medycznych czasowi opiekunowie prawni w stosunku do powierzonego opiece dziecka mogą: uzyskiwać informacje o jego stanie zdrowia oraz o udzielonych świadczeniach zdrowotnych, mogą wyrażać zgodę na wykonanie badania lub udzielenie świadczenia zdrowotnego. O udzielonych dziecku świadczeniach zdrowotnych organizator niezwłocznie powiadamia rodziców. **Dzieci będą miały zapewnioną całodobową pomoc lekarską.**
- W przypadku choroby dziecka rodzice pokrywają koszty zakupionych przez organizatora niezbędnych leków, poza podstawowymi lekami znajdującymi się w apteczce obozowej.
- W przypadku **poważnego** naruszenia regulaminu obozu uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a rodzic / opiekun prawny ma obowiązek w ciągu 24 godzin odebrać dziecko z obozu na własny koszt
- Jeżeli dziecko bierze **leki na stałe** lub przejściowo to prosimy spakować lekarstwa i dołączyć szczegółowy opis podawania leków / jeśli to możliwe od lekarza /
- Zastrzegamy sobie prawo do zmian w programie, w sytuacjach gdy program nie może być zrealizowany z przyczyn pogodowych lub innych niezależnych Stowarzyszenia (Stowarzyszenie działa na zasadzie non-profit)
- Wypełnione karty uczestnika wraz z podpisanym oświadczeniem uczestnicy przekazują organizatorowi w dniu wyjazdu dziecka na wycieczkę.

Osoby zainteresowane fakturą za pobyt dziecka na obozie proszę o przesyłanie informacji po 27.07.2022r. na emaila [dddarekmm@interia.pl](mailto:dddarekmm@interia.pl) z dokładną informacją na kogo ma być wystawiona oraz co ma być umieszczone w treści.

Dzieci dodatkowo będą ubezpieczone w zakresie NNW w PZU.

Nocleg i wyżywienie:

Anna. Ośrodek wypoczynkowy Sudecka 151, 58-535 Miłków

Zgłoszenie nr 16007/MAZ/L-2022 Mazowieckie Kuratorium Oświaty

**Telefony kontaktowe do opiekunów:**

**Dariusz Świętochowski - 602 888 595**  
**Monika Żyłka – 502 652 600 kierownik**  
**Dariusz Kwiatkowski – 606 729 736**  
**Robert Żyłka – 502 652 600**

**Ubiór uczestnika obozu:**

- odpowiednie ubranie do panujących warunków atmosferycznych i programu (będziemy też w kopalni)
- 1 straszy komplet ubrania (koszulka, spodenki, sukienka), którego w przypadku zniszczenia nie będzie szkoda wyrzucić
- Pędzela, przybory higieniczne i toaletowe (szczoteczka do zębów, pasata, szampon, żel pod prysznic, szczotka i akcesoria do włosów), ręczniki + ręcznik kąpielowy,
- wygodne buty na wycieczki górskie (szlaki, schody, kamienie) - najlepiej trekkingowe, mały plecak lub torebka, a w środku: długie spodnie, bluza, cienkie rękawiczki, czapka, płaszcz przeciwdeszczowy, butelka z wodą 0,5l oraz suchy prowiant (rzeczy powinny być wygodne, żeby szybko zdjąć/założyć na siebie lub się przebrać – w kopalniach, na szczytach jest zimno
- Strój na basen i plażę oraz kaptcie, klapki, adidas lub trampki,
- Przybory do pisania, rysowania
- Ciekawe gry planszowe/zespołowe
- Przytulanka, jasiek

**Prowiant na drogę:**

Podróż trwa około **8-9 godzin - zbiórka 16.07.2022 (sobota) o godz. 5:30 Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Małopolska 11 Mińsk Mazowiecki**. W związku z tym proszę zabezpieczyć odpowiednią ilość jedzenia i napojów / na miejscu będzie dopiero obiad (ok. godz. 17-18). **W podróży bezwzględnie zakazane jest spożywanie: coca coli, napojów gazowanych oraz napojów energetyzujących.**

**W przypadku dodatkowych pytań proszę o kontakt telefoniczny 602888595**

**Program obozu letniego:**

Harmonogram obozu Karpacz

16.07.2022r. (sobota)

- 05:30 – zebranie i wyjazd uczestników
- 12:30 – dłuższy odpoczynek we Wrocławiu
- 13:00 – zwiedzenie Centrum Edukacji Ekologicznej Hydropolis
- 14:30 – dalsza podróż
- 18:00 – obiadokolacja, rozpakowanie się i zapoznanie się z ośrodkiem, regulaminem, wytycznymi covid itd.
- 20:00 – integracja grupy
- 21:30 – przygotowanie do snu i nocleg

17.07.2022r. (niedziela)

- 07:45 – śniadanie
- 10:00 – zwiedzenie wystawy z przewodnikiem i warsztaty kreatywne "Odkrywca Karkonoskich Tajemnic" w Karkonoskie Tajemnice
- 13:00 – obiad
- 14:00 – piesza wycieczka w góry z przewodnikiem po Kotlinie Jeleniogórskiej - Zamek Chojnik (Zbójeckie Skały, Dziurawy Kamień)
- 19:00 – kolacja
- 20:00 – gry i zabawy
- 21:30 – przygotowanie do snu i nocleg

18.07.2022r. (poniedziałek)

- 07:45 – śniadanie
- 09:00 – wizyta w Parku Miniatur Zabytków Dolnego Śląska
- 11:20 – wizyta i zabawa integracyjna w Sztolni Kowary Liczyrzepa
- 14:00 – obiad
- 16:00 - zabawy i warsztaty w parku trampolin Jelenia Góra
- 19:00 – śpiew i kolacja w formie ogniska
- 21:30 – przygotowanie do snu i nocleg

19.07.2022r. (wtorek)

- 07:45 – śniadanie
- 09:00 – zabawy i odpoczynek w Park Wodny Tropikana
- 14:00 – obiad

15:00 – spacer po Karpaczu, zakupy, lody i przejażdżka letnim torem saneczkowym

18:00 – kolacja

19:00 – przejazd widokowy Kolejką Express Karpacz

21:30 – przygotowanie do snu i nocleg

20.07.2022r. (środa)

07:45 – śniadanie

09:00 – całodzienna piesza wycieczka z przewodnikiem na Śnieżkę

17:30 – obiadokolacja

17:30 – obiadokolacja

19:00 – warsztaty plastyczne – zabawy plasteliną / piankoliną

21:30 – przygotowanie do snu i nocleg

21.07.2022r. (czwartek)

07:45 – śniadanie

09:00 – całodzienny pobyt w Termach Cieplickich w Jeleniej Górze

18:00 – obiadokolacja

19:00 – warsztaty plastyczne: zabawy kolorami

21:30 - przygotowanie do snu i nocleg

22.07.2022r. (piątek)

07:45 – śniadanie

09:00 – całodzienna wycieczka z przewodnikiem po Szklarskiej Porębie (szlak Waloński, Wodospad Szklarki, Wodospad Kamińczyk – największy w Polskich Karkonoszach)

18:00 – obiadokolacja

19:00 – gry i zabawy

21:30 - przygotowanie do snu i nocleg

23.07.2022r. (sobota)

07:45 – śniadanie

09:00 – zapoznanie się z pracą na poszczególnych stanowiskach i warsztaty grawerowania w Hucie Julia Piechowice

14:00 – obiad

15:00 – warsztaty plastyczne z wykorzystaniem makaronu

16:00 – przejażdżka letnim torem saneczkowym

17:00 – zabawy i gry sportowe / warsztaty kreatywne

19:00 – kolacja

20:00 – wieczorny spacer z przewodnikiem z lampami naftowymi po parku w Bukowcu

22:00 - przygotowanie do snu i nocleg

24.07.2022r. (niedziela)

09:00 – śniadanie

10:00 – spacer po Miłkowie

14:00 – obiad

15:00 – zawody sportowe na terenie ośrodka / warsztaty plastyczne - kreatywne

19:00 – kolacja w formie pizzy

20:00 – dyskoteka z konkursem na najciekawsze przebranie

21:30 - przygotowanie do snu i nocleg

25.07.2022r. (poniedziałek)

07:45 – śniadanie

09:00 – warsztaty kreatywne oraz gry edukacyjne

14:00 – obiad

15:00 – wizyta w Western City Ściegny

19:00 – kolacja

20:00 – wieczór filmowy

21:30 - przygotowanie do snu i nocleg

26.07.2022r. (wtorek)

07:45 – śniadanie

09:00 – spacer z przewodnikiem po Karpaczu do Kaplicy Św. Anny, po drodze Młynki Miłości, Przełęcz pod Czołem, Spacer Babia Śnieżka do Kaplicy Św. Anny,

formy skalne zwane Ostra Skała, Mała Patelnia, Grabowiec, Dobre Źródło

14:00 – obiad

15:00 – przejażdżka na torze saneczkowym oraz zakupy pamiątek

19:00 – kolacja

20:00 – podsumowanie obozu i pakowanie się

21:30 - przygotowanie do snu i nocleg

27.07.2022r. (środa)

07:45 – śniadanie

09:00 – wyjazd w kierunku Wrocławia

12:00 – spacer po Wrocławiu: Stare Miasto, Plac Solny, Rynek, Uniwersytet, Hala Targowa, Nowy Targ, Kurzy Targ, Katedra Św. Jana Chrzciciela

14:00 – wyjazd w kierunku domu

16:00 – obiad w restauracji np. McDonald's / KFC / Burger King

21:00 – odebranie uczestników