REGULAMIN

XXVII SZTAFETOWEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

Marszałek Józef Piłsudski powiedział:

„Być zwyciężonym i nie ulec - to zwycięstwo;
Zwyciężyć i spocząć na laurach - to klęska.”

1. Cel zawodów:

- uczczenie Patrona szkoły,
- upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Organizatorzy:

* Szkoła Podstawowa nr 4 w Zakopanem
* Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem

3. Termin i miejsce: - piątek - <u>08 listopada 2019 r.</u>

Start: - przy TCKiS Jutrzenka
Meta: - Szkoła Podstawowa nr 4 - na Olczy

4. Zgłoszenia:

Do czwartku **07 listopada 2019 r. -** na adres: Szkoła Podstawowa nr 4
Janosówka 15b
34 - 500 Zakopane - Olcza
tel.(fax) 018 20 118-26
e-mail: sp4zakopane@wp.pl

Z uwagi na ochronę danych osobowych nie przyjmujemy list startowych z nazwiskami uczestników. Prosimy o zgłaszanie sztafety za pomocą poczty elektronicznej lub telefonicznie.

Listy zawodników ze szkół podstawowych powinni mieć przy sobie opiekunowie sztafet - jedynie do zweryfikowania wieku zawodnika (gdyby zaistniały jakieś wątpliwości czy na danej zmianie nie biegnie zawodnik starszy niż przewiduje regulamin).

Wszyscy opiekunowie sztafet zobowiązani są do złożenia pisemnego oświadczenia o zapoznaniu się z warunkami bezpieczeństwa.

Prosimy o zapewnienie drużynie własnego środka transportu do rozwiezienia zawodników na strefy zmian, a po biegu na metę przy szkole.

5. Trasa biegu:

- Długość trasy: - 6 010 m
- Przebieg trasy:
  - TCKiS Jutrzenka
  - ul. Piłsudskiego
  - ul. Bronisława Czecha
  - Droga na Bystre
  - Droga do Olczy
  - Szkoła na Olczy

6. Uczestnictwo:

- Szkoły podstawowe kl.VII i VIII - 10 osób (5 dziewcząt + 5 chłopców)
- Szkoły podstawowe kl.IV - VI - 12 osób (6 dziewcząt + 6 chłopców)
- Szkoły ponadpodstawowe - 6 osób (3 dziewczęta + 3 chłopców)
- Nauczyciele wf, ZSMS, kluby sportowe - 4 osoby (2 kobiety + 2 mężczyzn)
- Instytucje, zakłady pracy - 6 osób

Szczegóły dotyczące uczestników biegu i zasad bezpieczeństwa na stronach: 3-7

7. Nagrody:

- puchary do trzeciego miejsca
- dyplomy do szóstego miejsca.

8. Program zawodów:

- **godz. 9^{30}** – wydawanie numerów startowych - przy TCKiS Jutrzenka w Parku im. J. Piłsudskiego
- **godz. 9^{45}** – wyjazd zawodników na strefy zmian
- **godz. 10^{30} – wspólny start wszystkich sztafet**
- **godz. 11^{15}** – meta przy Szkole Podstawowej nr 4 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
  – po zawodach poczęstunek dla uczestników biegu
- **godz. 11^{45} – uroczyste zakończenie**
  – złożenie wiązanek pod tablicą pamiątkową
  – występ artystyczny
  – wręczenie pucharów i dyplomów

Prosimy wszystkie szkoły, kluby sportowe i zakłady pracy o wystawienie sztafet, co będzie wyrazem Waszej patriotycznej postawy i formą uczczenia Narodowego Święta.

Do zobaczenia na trasie Biegu
O R G A N I Z A T O R Z Y

UWAGA !

Organizatorzy biegu nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu. Opiekunów sztafet prosimy o dopilnowanie swoich podopiecznych.

TRASA I STREFY ZMIAN:

START - TCKiS JUTRZENKA
1 – HOTEL HYRNY
2 – ZOHYLINA
3 – WIELKA KROKIEW
4 – STADION COS – ul. Żeromskiego
5 – CHODNIK PRZY STACJI PALIW BP
6 – PRZYSTANEK BUS – BYSTRE
7 – PRZYSTANEK BUS – PARDAŁÓWKA I
8 – PRZYSTANEK BUS – PARDAŁÓWKA II
9 – PRZYSTANEK BUS – OBERCONIÓWKA
10 – PRZYSTANEK BUS – HUTY
11 – PRZYSTANEK BUS – MROWCE
META – SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW IMPREZY
ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

1. **Bieg odbywa się przy otwartym ruchu drogowym!**
2. Uczestnicy biegu korzystają wyłącznie z prawego pasa ruchu na jezdni.
3. Numery zawodników, którzy nie zastosują się do pkt.2 będą przekazywane przez służby porządkowe do organizatora.
4. W wyniku takiego zgłoszenia sztafeta, której zawodnicy nie zachowają warunków bezpieczeństwa będzie zdyskwalifikowana.
5. Jeśli warunki bezpieczeństwa nie będą przestrzegane - policja ma prawo i obowiązek przerwania imprezy.
6. Miejsca szczególnie niebezpieczne będą ograniczone na drodze pachołkami. Zawodnikom **nie wolno** omijać ich lewą stroną (wszyscy bezwzględnie biegną prawym pasem ruchu). Są to m.in. niżej wymienione:
   - zakręt przy skoczni,
   - zakręt na Mrowcach,
   - zakręt na Janosówce - przy remizie OSP - Olcza.
7. Wszystkie pojazdy uczestników zawodów muszą mieć oznaczenia wydawane przez organizatora zawodów.
8. Kierowcy zbierający zawodników po zawodach jadą za karetką. Nie wolno wjechać na strefę zmian wcześniej niż przejedzie przez nią karetka i wóz służb porządkowych zabezpieczających bieg.
9. Kierowcy, którzy nie zastosują się do tego polecenia będą zatrzymywani przez służby porządkowe, jako kierujący powodujący zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego dla uczestników biegu, a numery ich pojazdów zostaną przekazane organizatorom zawodów.

SZKOŁY PODSTAWOWE – kl. IV-VI

Nr zmiany	Zawodnik / klasa	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	CHŁOPIEC 6	510m	**START**	od STARTU - - do Hotelu Hyrny (dolny wjazd)
2	**DZIEWCZYNA 6**	630m	S 1	od Hotelu Hyrny - - do Karczmy Zohylina
3	CHŁOPIEC 5	400m	S 2	od Zohyliny - - do Wielkiej Krokwi
4	**DZIEWCZYNA 4**	470m	S 3	od Wielkiej Krokwi - do stadionu COS-u (ul. Żeromskiego)
5	CHŁOPIEC 4	470m	S 4	od stadionu COS-u (ul. Żeromskiego) - do stacji BP (chodnik przy stacji)
6	CHŁOPIEC 5	450m	S 5	od stacji BP (chodnik przy stacji) - do przystanku BUS – przy Imperialu
7	**DZIEWCZYNA 5**	600m	S 6	od przystanku BUS – przy Imperialu - do przystanku BUS – Pardałowka I
8	CHŁOPIEC 4	430m	S 7	od przystanku BUS – Pardałowka I - do przystanku BUS – Pardałowka II
9	**DZIEWCZYNA 5**	560m	S 8	od przystanku BUS – Pardałowka II - do przystanku BUS – Oberconiówka
10	**DZIEWCZYNA 6**	390m	S 9	od przystanku BUS – Oberconiówka - do przystanku BUS – Huty
11	**DZIEWCZYNA 4**	350m	S 10	od przystanku BUS – Huty - do przystanku BUS – Mrowce
12	CHŁOPIEC 6	750m	S 11	od przystanku BUS – Mrowce - do METY -
		6 010m	**META**	- przy Szkole Podstawowej nr 4

UWAGA!

1. W przypadku, gdy szkoła nie może wystawić na strefę zmian zawodnika w określonym wieku, dopuszcza się możliwość udziału osoby młodszej.
2. **Prosimy o zabranie ze sobą legitymacji szkolnych startujących uczniów.**
3. Każdy zawodnik pokonuje trasę sztafety tylko na jednym odcinku.
4. Roczniki:
   - klasa IV – 2009
   - klasa V – 2008
   - klasa VI – 2007

SZKOŁY PODSTAWOWE – kl. VII-VIII

Nr zmiany	Zawodnik / klasa	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	CHŁOPAK 8	510m	**START**	od STARTU - - do Hotelu Hyrny (dolny wjazd)
2	**DZIEWCZYNA** 8	630m	S 1	od Hotelu Hyrny - - do Karczmy Zohylina
3	CHŁOPAK 7	400m	S 2	od Zohyliny - - do Wielkiej Krokwi
4	**DZIEWCZYNA 8**	940m	S 3	od Wielkiej Krokwi - do stacji BP (chodnik przy stacji)
5	CHŁOPAK 8	450m	S 5	od stacji BP (chodnik przy stacji) - do przystanku BUS – przy Imperialu
6	**DZIEWCZYNA 7**	600m	S 6	od przystanku BUS – przy Imperialu - do przystanku BUS – Pardałówka I
7	CHŁOPAK 7	430m	S 7	od przystanku BUS – Pardałówka I - do przystanku BUS – Pardałowka II
8	**DZIEWCZYNA 7**	560m	S 8	od przystanku BUS – Pardałowka II - do przystanku BUS – Oberconiówka
9	CHŁOPAK 8	740m	S 9	od przystanku BUS – Oberconiówka - do przystanku BUS – Mrowce
10	**DZIEWCZYNA 8**	750m	S 11	od przystanku BUS – Mrowce - do METY -
		6 010m	**META**	- przy Szkole Podstawowej nr 4

UWAGA!

1. W przypadku, gdy szkoła nie może wystawić na strefę zmian zawodnika w określonym wieku, dopuszcza się możliwość udziału osoby młodszej.
2. **Prosimy o zabranie ze sobą legitymacji szkolnych startujących uczniów.**
3. Każdy zawodnik pokonuje trasę sztafety tylko na jednym odcinku.
4. Roczniki:
   - klasa VII – 2006
   - klasa VIII – 2005

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE

Nr zmiany	Zawodnik	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	CHŁOPAK	1140m	START	od STARTU - - do Karczmy Zohylina
2	**DZIEWCZYNA**	870m	S 2	od Zohyliny - - do stadionu COS-u (ul. Żeromskiego)
3	CHŁOPAK	920m	S 4	od stadionu COS-u (ul. Żeromskiego) - do przystanku BUS - przy Imperialu
4	**DZIEWCZYNA**	1030m	S 6	od przystanku BUS - przy Imperialu - do przystanku BUS– Pardałowka II
5	**DZIEWCZYNA**	950m	S 8	od przystanku BUS – Pardałowka II - do przystanku BUS – Huty
6	CHŁOPAK	1100m	S 10	od przystanku BUS – Huty - do METY -
		6 010m	**META**	- przy Szkole Podstawowej nr 4

NAUCZYCIELE WF, ZSMS, KLUBY SPORTOWE

Nr zmiany	Zawodnik / klasa	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	MĘŻCZYZNA	1540m	**START**	od STARTU - - do Wielkiej Krokwi
2	**KOBIETA**	1390m	S 3	od Wielkiej Krokwi - do przystanku BUS - przy Imperialu
3	**KOBIETA**	1590m	S 6	od przystanku BUS - przy Imperialu - do przystanku BUS – Oberconiówka
4	MĘŻCZYZNA	1490m	S 9	od przystanku BUS – Oberconiówka - do METY -
		6 010m	**META**	- przy Szkole Podstawowej nr 4

INSTYTUCJE, ZAKŁADY PRACY

Nr zmiany	Zawodnik	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	ZAWODNIK I	1140m	START	od STARTU - - do Karczmy Zohylina
2	ZAWODNIK II	870m	S 2	od Zohyliny - - do stadionu COS-u (ul. Żeromskiego)
3	ZAWODNIK III	920m	S 4	od stadionu COS-u (ul. Żeromskiego) - do przystanku BUS - przy Imperialu
4	ZAWODNIK IV	1030m	S 6	od przystanku BUS - przy Imperialu - do przystanku BUS– Pardałowka II
5	ZAWODNIK V	950m	S 8	od przystanku BUS – Pardałowka II - do przystanku BUS – Huty
6	ZAWODNIK VI	1100m	S 10	od przystanku BUS – Huty - do METY -
		6 010m	**META**	**- przy Szkole Podstawowej nr 4**