

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 15.09.2021r - 28.09.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 15.09.2021r	Bułka grahamka z masłem, ser biały,dżem,kakao.Banan,jabłko.(1,7)	Zupa kalarepowa z ziemniakami,kasza zapiekana z mięsem,sos pieczarkowy kompot wiśniowy(1,7,9)	Mus owocowy- wafla pszenno-ryżowe(1)
CZWARTEK 16.09.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata ziołowa.Melon żółty.(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną,ziemniaki ,paluszki rybne,surówka z selera, kompot .(1,4,7,9)	Mleko drożdżówka z cynamonem.(.1,3,7)
PIĄTEK 17.09.2021r	Bułka razowa z masłem,parówka na gorąco,sałatka Grecka ,herbata owocowa .Bacoma do picia,śliwki.(1,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami racuchy z jabłkami,woda mineralna.(1,3,7,9)	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,ser żółty,pomidorki,papryka zielona,herbata z cytryną.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 20.09.2021r.	Pieczywo mieszane z masłem,serek Almette,pomidor,ogórek zielony,kawa Inka na mleku.Mandarynka.(1,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,łazanki,kompot.(1,9)	Surówka jabłko z marchewką -sezamki.(11)
WTOREK 21.09.2021r	Bułka grahamka ,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony, herbata z cytryną. Winogrona,mleczna kanapka(1,3,7)	Zupa z płatkami owsianymi,ziemniaki,filet z ryby,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,3,4,7,9)	.Płatki kukurydziane na mleku.(7)Banan.
ŚRODA 22.09..2021r	Chałka z masłem i dżemem jagodowym,mleko,Melon,kiwi.(1,3,7)	Zupa krem pieczarkowy z grzankami, ryż ,leczo, kompot.(1,3,7,9)	Galaretką z owocami i płatkami migdałowymi(8)
CZWARTEK 23.09.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,pasta makrelowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Sok z czarnej porzeczki.(1,7,4)	Zupa porowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,kotlet mielony,buraczki,kompot.(1,3,7,9)	Actimel -wafla ryżowa z miodem(7)
PIĄTEK 24.09.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,papryka czerwona,ogórek zielony,herbata ziołowa z miodem.Gruszka..., mleko(1,7)	Zupa barszcz Ukraiński z ziemniakami,pierogi z truskawkami,okraszone masłem, marchewka,woda niegazowana.(1,7,9)	Bułka grahamka ,maselko rzodkiewkowe,herbata owocowa.Jabłko.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 27.09.2021r	Pieczywo mieszane,pasta tuńczykowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Winogrona,mleko.(1,3,7)	Zupa krupnik z ziemniakami maczanka krakowska,ogórek konserwowy, kompot(1,9)	Koktajl truskawkowy-chrupki kukurydziane(7)
WTOREK 28.09.2021r	Bułka grahamka z masłem,frankfuterka na gorąco,sałatka Grecka,herbata owocowa.Mandarynki,mleko.(1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem ,kluski z mięsem, surówka z kapusty czerwonej kompot.(1,7,9)	Deser Fantazja z owocami(7)