

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 11.01.2022r - 24.01.2022r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 11.01.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,półdewica z indyka,pomidorki koktajlowe,ogórki konserwowe,herbata owocowa.Pomarańcza,mleko. (1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,paluszki rybne,warzywa duszone(marchew mini,kalafior,fasola szparagowa,)kompt.(1,4,7,9)	Deser Fantazja (7)
ŚRODA 12.01.2022r	Bułka razowa ,pasta kielbasiana,ogórek kiszony,herbata ziołowa.Banan.(1,3,7)	Zupa krem pieczarkowy z grzankami,spaghetti bolognese,kompot.(1,7,9)	Mleko-wafla ryżowa z miodem,jabłko(7)
CZWARTEK 13.01.2022r	Pieczywo mieszane , pasta łososiowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Mandarynka,mleko. (1,3,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki,kotlet drobiowy,mizeria,kompot.(1,7,9)	Sok z czarnej porzeczki,,pałki kukurydziane.
PIĄTEK 14.01.2022r	Pieczywo mieszane ,frankfurek na gorąco,ogórki zielone,pomidorki Cherry,herbata owocowa.Gruszka(1,3,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami ryż z jabłkiem, woda mineralna. (7, 9)	Bułka razowa z serkiem Almette,ogórek kiszony,bawarka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 17.01.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,ser żółty,pomidorki koktajlowe,rzodkiewki,kawa Inka na mleku.Sok pomarańczowy.(1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,maczanka Krakowska,ogórki konserwowe,kompot.(1,9)	Kubuś mus owocowy,chrupki kukurydziane.
WTOREK 18.01.2022r	Bułka grahamka pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem,ziemniaki,filet z miruny,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,3,4,7,9)	Koktajl truskawkowy,wafle pszenno-ryżowe.(1,7)
ŚRODA 19.01.2022r	Pieczywo mieszane ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, owocowa.Banan. (1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,ryż,kurczak po Meksykańsku,kompot.(1,9)	Płatki kukurydziane z miodem na mleku,jabłko.(7)
CZWARTEK 20.01,2022r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,jajko gotowane,pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa.Mus owocowy.(1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami,pierogi z truskawkami,okraszone masłem,woda mineralna(1,7,9)	Serek Danio(7)
PIĄTEK 21.01.2022r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,ogórek konserwowy,rzodkiewki,herbata z cytryną.Kiwi.(1,3,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami,makaron z serem,kompot.(1,7,9)	Kakao,rogalik 7 days,mandarynka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 24.01.2022r	Pieczywo mieszane,pasta pomidorowa z jajkiem, herbata ziołowa.1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony,kompot.(1,9)	Sok pomarańczowy,sezamki.(11)

