

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 22.03.2022r – 04.04.2022r

DATA- DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 22.03.2022r	Pieczywo mieszane pasta łożosiosowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną Pomarańcza,mleko. (1,3,4,7)	Zupa porowa z ryżem kopytka,pieczeń z indyka,kapusta czerwona gotowana,kompot(1,9)	Sok jabłkowy,drożdżówka z cynamonem (1,3,7)
ŚRODA 23.03.2022r	Bułka razowa pasta pomidorowa z jajkiem i szczyporkiem,herbata owocowa.Jabłko,mleko.(1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką,kompot(1,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.
CZWARTEK 24.03.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,salata zielona,szynka wieprzowa,papryka żółta,pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa z miodem.Mleko,banan.(1,3,7)	Zupa makaronowa ,ziemniaki,filet z miruny,surówka z kapusty Pekińskiej,kompot.(1,4,7,9)	Mus owocowy,chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 25.03.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,frankfurek na gorąco,rzodkiewki,ogórki kiszone,herbata owocowa.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami,pierogi z truskawkami okraszone masłem,woda mineralna (1,7, 9)	Bułka kajzerka,salata zielona,ser żółty,kawa zbożowa z mlekiem.Gruszka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 28.03.2022r	Bułka razowa pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Kiwi.(1,3,7)	Krem pieczarkowy z grzankami kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek konserwowy,kompot.(1,9)	Danon Activia-wafle pszenno-ryżowe(7)
WTOREK 29.03.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,salata zielona,półdwica z indyka,pomidorki Cherry,rzodkiewki,herbata ziołowa.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z selera,kompot.(1,4,7,9)	Mleko,babka cytrynowa,banan.(1,3,7)
ŚRODA 30.03.2022r	Pieczywo mieszane ,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata owocowa.Jabłko,banan.(1,3,4,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami,łazanki,kompot.(1,7,9)	Serek Danio,pałki kukurydziane.(7)
CZWARTEK 31.032022r	Bułka grahamka ,serek Almette,papryka żółta,ogórek zielony,Kawa Inka na mleku.Gruszka(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ryżem,ziemniaki,bitki wieprzowe ,surówka z marchewki,kompot.(1,7,9)	Soczek owocowy,wafła ryżowa z miodem
PIĄTEK 01.04.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,ogórki kiszone,pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa.(1,3,7)	Krem z ciecierzycy,racuchy z jabłkami,kompot.(1,3,7,9)	Bułka razowa,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczyporkiem,bawarka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 04.04.2022r	Chałka z masłem i dżemem jagodowym,mleko.Mix owocowy(jabłko,banan,mandarynka) (1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,spaghetti bolognese,kompot.(1,9)	Herbata owocowa-ciastka Belvita(1,3,7)

