

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 08.03.2022r - 21.03.2022r

DATA- DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 08.03.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,sałata zielona,półdewca z indyka,papryka żółta,pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa z miodem.Mandarynka.(1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa,kompot.(1,7,9)	Mleko-babka cytrynowa,jabłko.(1,3,7)
ŚRODA 09.03.2022r	Bułka razowa z masłem,ser biały dżem,kakao.Banan.(1,3,7)	Zupa krupnik z ziemniakami,pierogi z mięsem okraszone masłem,surówka z selera,kompot.(1,7,9)	Mus owocowy wafle pszenno-ryżowe (1)
CZWARTEK 10.03.2022r	Pieczyno mieszane pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, bawarka.Jabłko.(1,3,7)	Zupa marchewkowa z zacierką ziemniaki,hamburger rybny,warzywa duszone(brokół,marchew mini,fasola żółta)kompot.(1,4,7,9)	Serek Danio(7)
PIĄTEK 11.03.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,pasta kielbasiana,pomidorki Cherry,rzodkiewki.herbata ziołowa.Gruszka,mleko.(1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,ryż z jabłkiem ,woda mineralna. (7, 9)	Bułka razowa,pasta śledziowa,ogórek kiszony, herbata z cytryną.Banan.(1,3,4,7)
PONIEDZIAŁEK 14.03.2022r	Bułka kajzerka z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,sałatka Grecka, herbata owocowa.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,spaghetti bolognese,kompot.(1,9)	Płatki kukurydziane z miodem na mleku.(7)
WTOREK 15.03.2022r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym,mleko.Banan.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszzonej,kompot.(1,4,9)	Galaretkę z owocami i płatkami migdałowymi(8)
ŚRODA 16.03.2022r	Pieczyno mieszane ,pasta makrelowa,ogórek konserwowy,herbata z cytryną.Jabłko.(1,3,4,7)	Krem z zielonego groszku,kasza zapiekana z mięsem,sos pieczarkowy,kompot.(1,7,9)	Mleko-sezamki.(11)
17.03.2022	Bułka razowa z masłem,ser żółty,papryka czerwona,rzodkiewki,kawa Inka na mleku. Pomarańcza.	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,kotlet mielony,buraczki,kompot.(1.3.7,9)	Sok z czarnej porzeczki ciastka Belvita,banan.(1,3,7)
PIĄTEK 18.03.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,parówka na gorąco,jajko gotowane,pomidorki Cherry,rzodkiewka,herbata ziołowa z miodem. Gruszka,mleko.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami,makaron ze szpinakiem i twarogiem,kompot.(1,7,9)	Deser Fantazja z owocami,pałki kukurydziane.(7)
PONIEDZIAŁEK 21.03.2022r	Bułka grahamka,pasta łososiowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jabłko.(1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z włoską kapustą i ziemniakami,ryż potrawka z kurczaka,kompot.(7,9)	Jogurt naturalny z miodem musem truskawkowym i płatkami migdałowymi.(7,8)

