

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 15.07.2021r - 28.07.2021r

DATA- DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 15.07.2021r	Bułka grahamka z masłem, ser biały, dżem truskawkowy, kakao. Czereśnie, arbuź. (1,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną, pieczeń wieprzowa, kompot wiśniowy (1,9)	Deser Fantazja - sezamki. (7,11)
PIĄTEK 16.07.2021r	Pieczycywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, pomidorki, ogórki zielone, herbata ziołowa. Arbuź. (1,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami, racuchy z jabłkami, kompot. (1,3,7,9)	Bułka razowa z masłem, serek Almette, rzodkiewka, herbata owocowa. (1,7)
PONIEDZIAŁEK 19.07.2021r	Pieczycywo mieszane, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Czereśnie. (1,4,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot. (1,9)	Płatki zbożowe na mleku. (1,7)
WTOREK 20.07.2021r.	Pieczycywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata owocowa. Mleko, truskawki. (1,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną ziemniaki, paluszki rybne, surówka z selera kompot. (1,4,7,9)	Sok pomarańczowy, Miś Lubiś. (1,7)
ŚRODA 21.07.2021r	Bułka grahamka, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Arbuź, mleko. (1,7)	Zupa krem pieczarkowy z grzankami, spaghetti bolognese, kompot. (1,7,9)	Sok jabłkowy- wafla zbożowo-ryżowa. Banan. (1)
CZWARTEK 22.07..2021r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym, mleko. Soczek owocowy. Melon. (1,7)	Zupa marchewkowa z zacierką, ziemniaki, kotlet mielony drobiowy, marchewka z groszkiem kompot. (1,3,9)	Mus owocowy, chrupki kukurydziane.
PIĄTEK 23.07.2021r	Pieczycywo mieszane, z masłem, polędwica z indyka, sałatka Grecka, herbata ziołowa. Mleko, gruszką. (1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami pierogi z truskawkami, polane masłem, woda mineralna. (1,7,9)	Bułka razowa z masłem, ser żółty, rzodkiewka, ogórek konserwowy, herbata ziołowa z miodem. (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 26.07.2021r	Bułka grahamka, pasta makrelowa, ogórek kiszony, herbata z cytrynowa. Arbuź. (1,4,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, leczo, kompot. (1,9)	Koktajl truskawkowy- pałki kukurydziane. (7)
WTOREK 27.07.2021r	Pieczycywo mieszane z masłem, polędwica z indyka, jajko gotowane, ogórek kiszony, pomidor, herbata owocowa. Actimel. (1,7)	Zupa makaronowa ziemniaki, hamburger rybny, surówka z kapusty kiszonej, kompot (1,4,3,9)	Sok pomarańczowy- mleczna kanapka.. (1,3,7)
ŚRODA 28.07.2021r	Pieczycywo mieszane, pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym, herbata ziołowa z miodem. Mus owocowy. (1,3,7)	Zupa botwinkowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy kompot. (1,7,9)	Jogurt naturalny z musem brzoskwiowym, wafla zbożowo-ryżowa. (1,7)