

MUHFIT® ist eine Marke der

SPORT
UNION
GMUNDEN



MUH^{FIT} ZIRKUS

www.muhsit.at



MUHFIT® Ferienprogramm 2021 - Zirkuswochen

Inhalt: Teller drehen, Jonglieren lernen mit Tüchern/Bällen, Diabolo, Balancekugel gehen/laufen, Einrad fahren, Trapez, Vertikaltuch, Seiltanz, Slackline

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Gruppengröße: max. 15 Teilnehmer
(Mindestteilnehmeranzahl: 8)

Alter: 11 - 15 Jahre

Preis: kostenlos

Anmerkung: Wer ein eigenes Einrad mit Hallenreifen und Gummi-Pedalen hat, kann dieses gerne mitbringen. Turnschuhe, Sportkleidung und verschleißbare Trinkflasche in einem Rucksack mitnehmen.

Anmeldefrist:
3 Wochen vor
Kurs-Beginn

Termine:

Kurs 1 + 2 Teens:

Datum: 23. - 27.08.2021 Montag bis Freitag

Kurs 1: 12:00 - 15:00 Uhr

Kurs 2: 15:30 - 18:30 Uhr

Volksbank Arena (Bezirkssporthalle) Gmunden

Die beiden Kurse können einzeln oder gemeinsam gebucht werden.

Alle verfügbaren Kurse für den Herbst 2021 findest du ab 31.08.21 auf unserer Homepage www.muhsit.at. Hier gibt es Infos zu den aktuellen Kursen/Workshops, Termine und Preise. Die Trainings finden alle in der Volksbank Arena (Bezirkssporthalle) Gmunden statt!



Die Reihung erfolgt nach zeitlichem Einlangen der Anmeldung = schnell anmelden!
Gerne prüfen wir bei kurzfristigen Anmeldungen ob noch Plätze frei sind!

Aufgrund der Covid19 Auflagen und Ausschluss der Gefährdung der eigenen und anderer Gesundheit ist den Anweisungen der Trainer Folge zu leisten! Bei Nichteinhalten kann der Kurs nicht mehr besucht werden!

Anmeldung zu den Kursen:

Sabine Rosenauer

Mobil.: 0699/1053 1043

Email: anmeldung@muhsit.at

MUHFIT® Sektionsleiter: Sabine Rosenauer
Email: sabine_rosenauer@hotmail.com

MUHFIT® ist eine Marke der Sportunion Gmunden Sektion MUHFIT®

