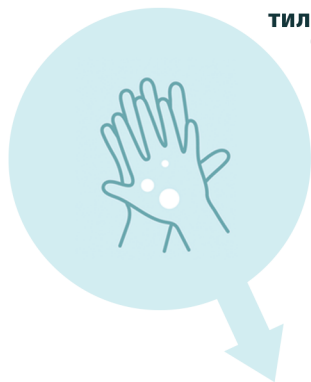




Ми дбаємо про власне здоров'я!
Sami dbamy o swoje zdrowie!

**потру також длонь
о длонь і між пальцями**

pocieram dłońią o dłoń,
również pomiędzy palcami



**тильну сторону
обох рук**

myję grzbiety
obu dłoni

рительно смію мило

starannie spltukuję
mydło



**Я мию правильно
руки...**

Umiem prawidłowo
myć ręce...

намилю руки

namydlam dłonie



намочу руки водою

pluczę dłonie wodą



**рительно висушу
руки**

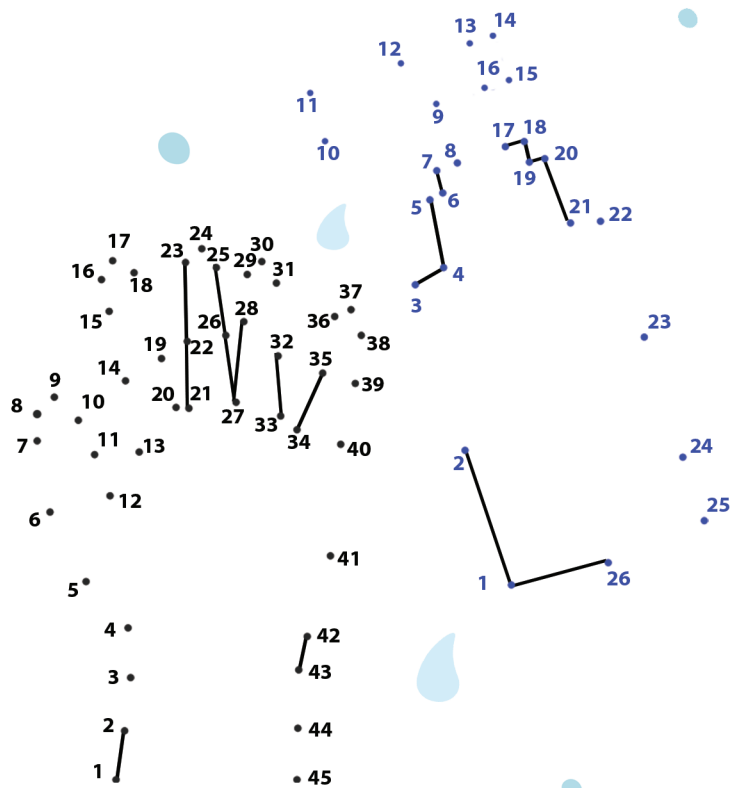
dokładnie suszę
dłonie



30 sek

З'єднай kropki і розмалюй.

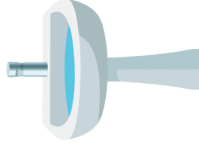
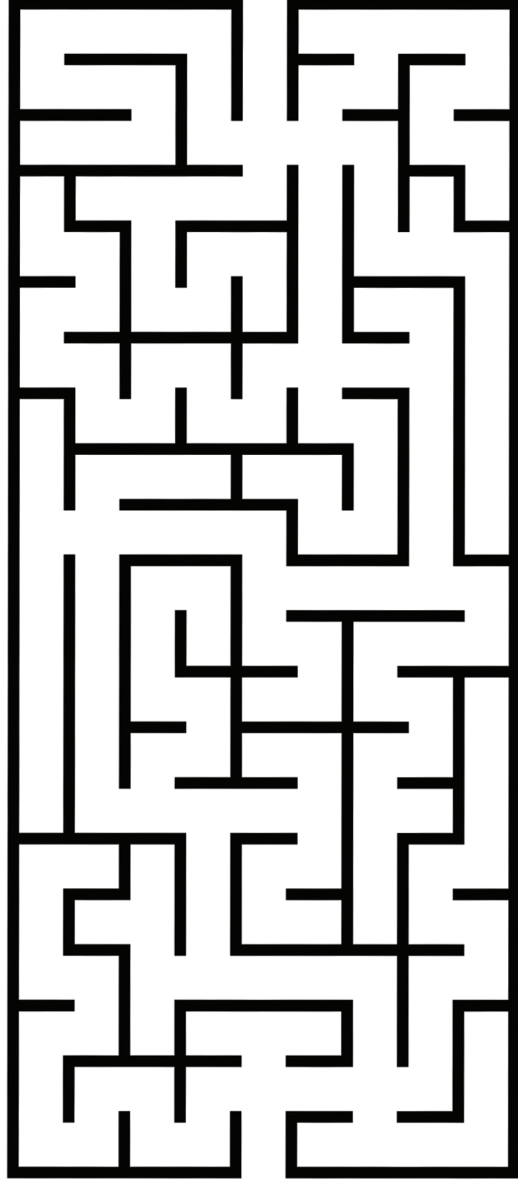
Połącz kropki i pokoloruj.



Порахуй, скільки на малюнку мила, рушників, умивальників і розфарбуй відповідну кількість кліток под кожним малюнком.

Policz mydła, ręczniki, umywalki i zakoloruj odpowiednią ilość kratek.





Допомож дівчині знайти свій шлях до раковини. Намалюй його.

Pomóż dziewczynce znaleźć drogę do umywalki. Narysuj ją.



перед і після їжі
przed i po jedzeniu



після висморкування
po wydmuchaniu
nosa i kichaniu



після туалету
po skorzystaniu
z toalety

Я завжди мию руки...
Zawsze myję ręce...



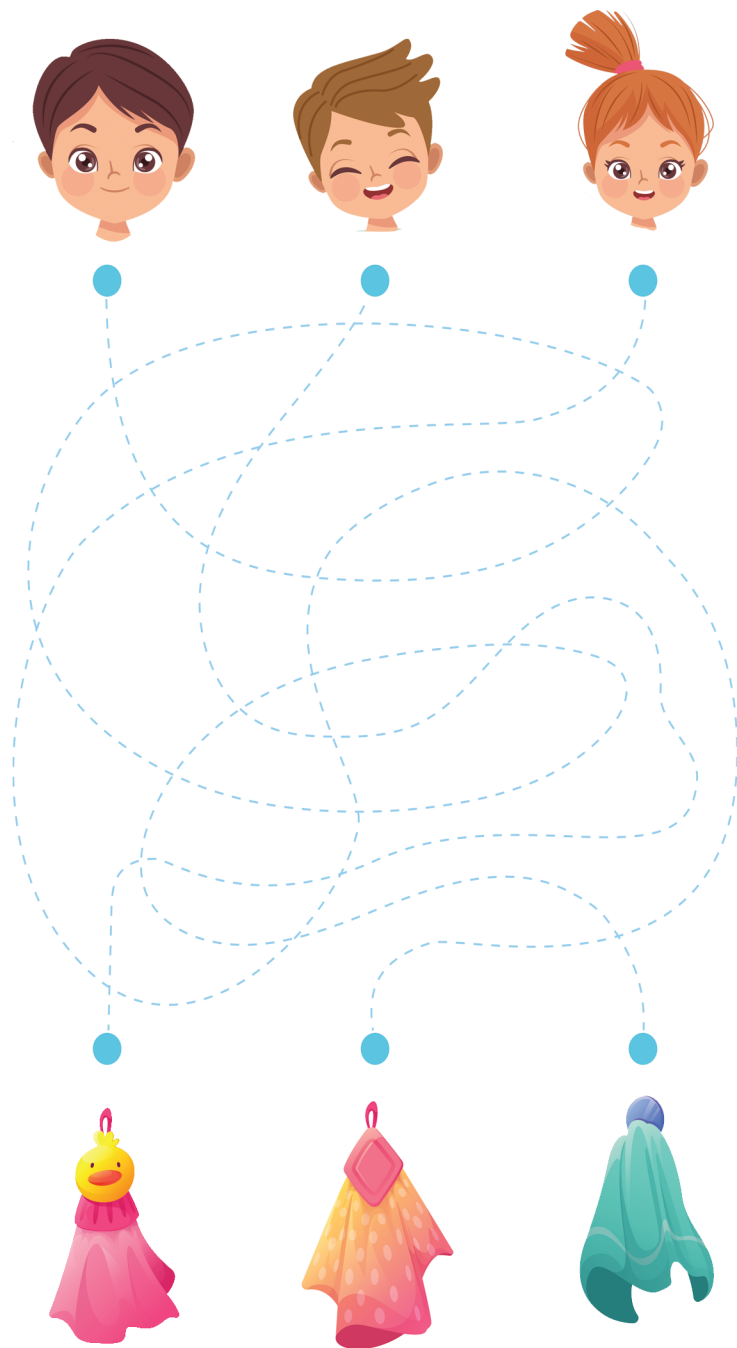
**після ігор під відкритим
небом**
po zabawie
na świeżym powietrzu

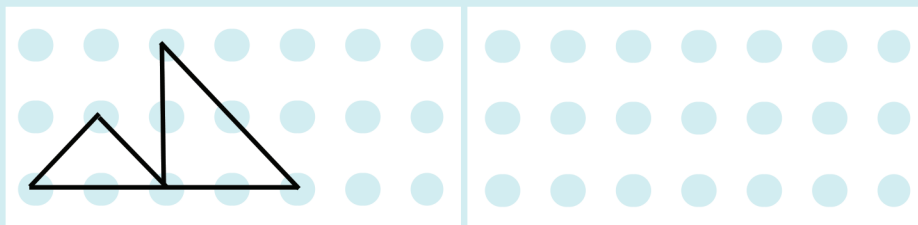
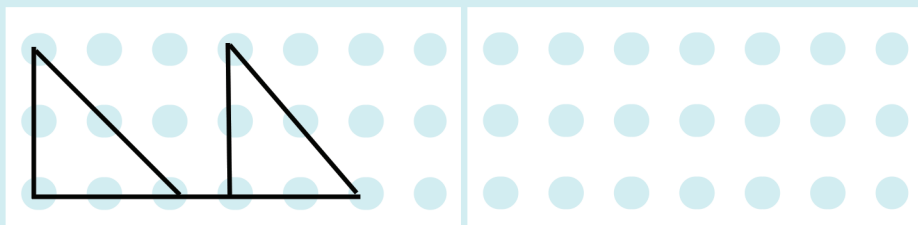
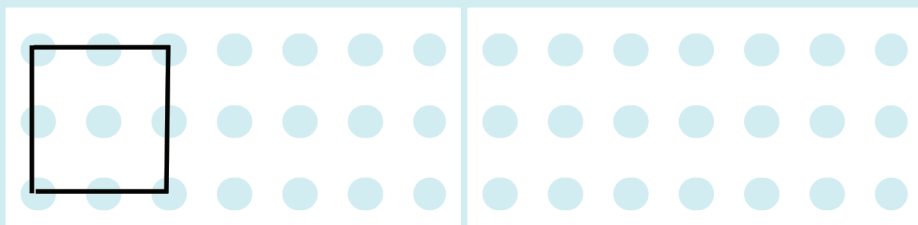
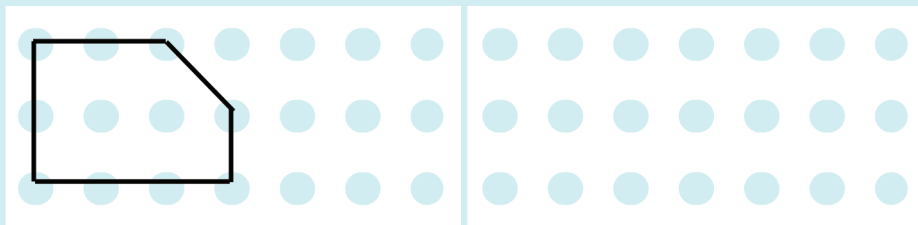
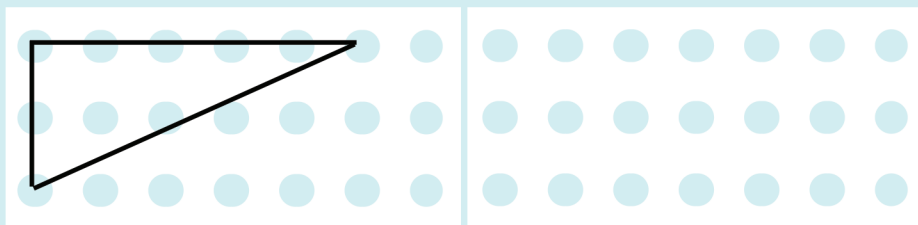


**після контакту
з тваринами**
po kontakcie
ze zwierzętami

Дізнайтеся, який рушник кому належить. Слідуй по стежці.

Dowiedz się, który ręcznik do kogo należy. Idź po śladzie.





З'єднай kropki за прикладом.

Połącz kropki według wzoru.





**використовую власну щітку
для зубів, рушник і грєбїнєць**
używam własnej szczoteczki do
zębów, ręcznika i grzebienia



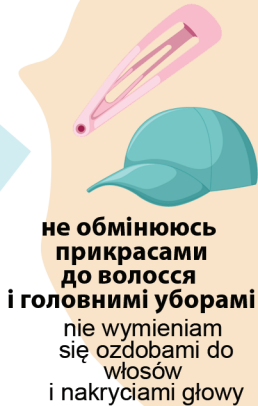
**чїщу зуби 2 рази
на дєнь протягом 2 хвїлин**
myję zęby min. 2 razy dziennie
przez 2 minuty



**часто мию
руки водою з милом**
często myję ręce
wodą z mydłem



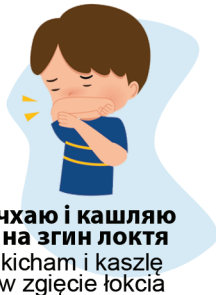
Я дбаю про своє здоров'я...
Dbam o swoje zdrowie...



**не обмінюєш
прикрасами
до волосся
і головними уборами**
nie wymieniam
się ozdobami do
włosów
i nakryciami głowy



**протираю нїс
одноразовою хустечкою**
nos wycieram w jednorazową
chusteczkę



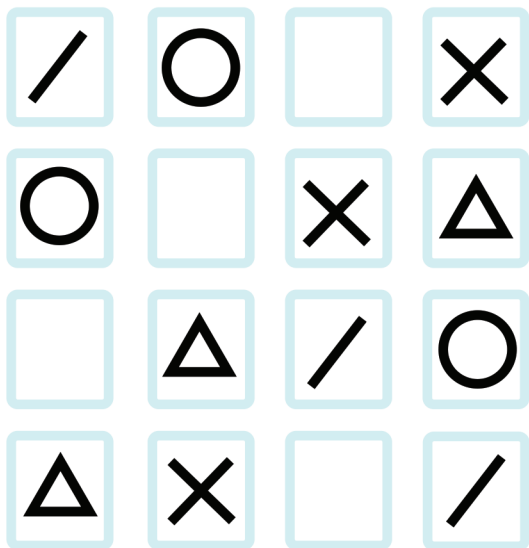
**чхаю і кашляю
на згин локтя**
kicham i kaszlę
w zgięcie łokcia



**користуюся своїми
столовими приборами
і п'ю з своєї чашки**
używam swoich sztućców
i piję ze swojego kubka

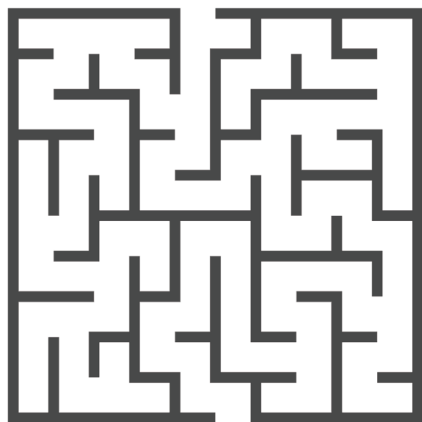
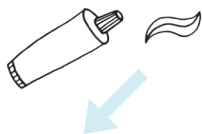
Заповнить діаграму всіма фігурами в кожному рядку і стовпці.

Wypełnij diagram w taki sposób, aby w każdym wierszu i każdej kolumnie znalazły się wszystkie kształty.



Знайди свій шлях через лабіринти.

Znajdź drogę przez labirynty.



Знайді однакові тіні.

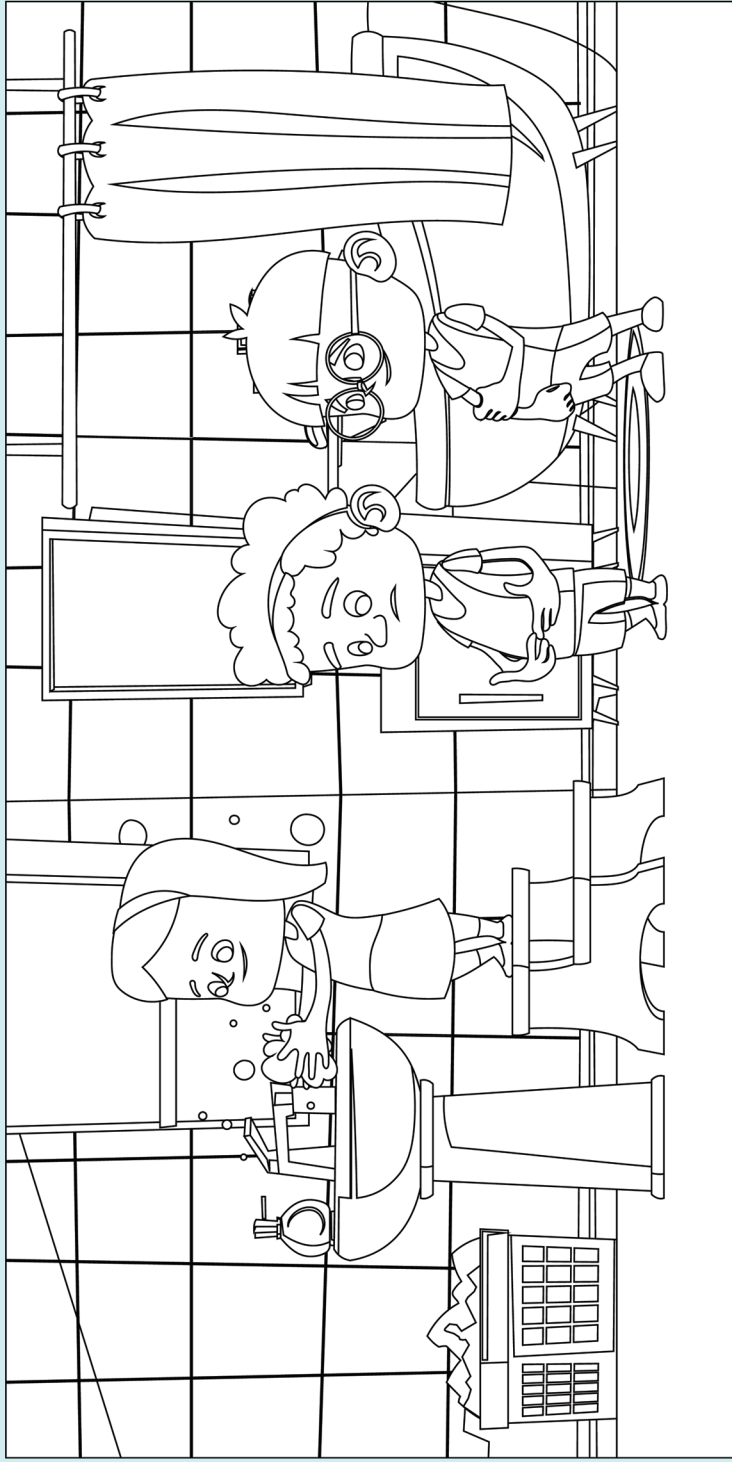
Dopasuj cienie.





Зроби коло предметів особистої гігієни, якими не можна поділитися з іншими людьми.

Otocz pętlą przedmioty osobiste, którymi nie można się dzielić z innymi ludźmi.



Розфарбуй малюнок.
Pokoloruj obrazek.

**Змістовно-графічна розробка Обласний
Санітарної Станції Епідеміологічний у Познані.**

Познань 2022, видання 1

Opracowanie merytoryczne i graficzne
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu

<https://www.gov.pl/web/wsse-poznan>

Poznań 2022, wydanie 1

