1. Zabawa „Śpij laleczko” – dziecko kołysze laleczkę, śpiewając jej: aaa. Prowadząca mówi, że laleczka nie chce spać. Wówczas dziecko naśladuje płacz lalki: uuu. Nauczyciel podpowiada, że trzeba dalej usypiać laleczkę, co dziecko wyraża głosem: aaa.

N. – Lale dalej płaczą. Dz. – aaa

Przyszedł pajacyk, który dziwi się, że lalki płaczą Zdziwione: ooo  
 Lalki na chwilę milkną, potem znów płaczą - uuuu

Dziecko je kołysze  - aaa

Płacz lalek usłyszał koziołek, który przyszedł i śpiewa im  
         swoją kołysankę - eee

Ale lale płaczą dalej - uuu

Zaś dziecko śpiewa im - aaa

W odwiedziny do lalek przyszła myszka, która stara się je uciszyć - iii

Lalki płaczą w dalszym ciągu - uuu

Dziecko śpiewa kołysankę - aaa

Ostatnim gościem laleczek jest małpka, która martwi się, dlaczego lale płaczą - uuu

Lalki płaczą jeszcze chwilę - uuu

Dziecko kołysze je - aaa

      I w końcu lalki zasypiają.  
*Powyższą zabawę można przeprowadzić również z podziałem na rolę wspólnie   
z Rodzicami.*

1. Dziecko mruczy cicho i lekko mmmm... tak, by wyczuć drgania na wargach, skrzydełkach nos i czubku głowy. Powtarza 3- 5 razy
2. Wymawianie głoski a starając się prowadzić dźwięk od tonów o częstotliwościach od niskich do wysokich,
3. dziecko wykonuje wdech, zatrzymuje na sekundę wciągnięte powietrze, po czym rozpoczyna wydech z jednoczesnym wymawianiem (lekko i długo) samogłoski aaaa....(eee…, iii…, ooo…, uuu…, yyy…), nie zmieniając natężenia i wysokości głosu
4. Dziecko wykonuje wdech, zatrzymuje na sekundę wciągnięte powietrze, po czym rozpoczyna wydech z jednoczesnym wymawianiem (lekko i długo) samogłoski aaaa...(eee…,iii…, ooo…, uuu…, yyy…), przerywając ją 3 -5 razy (aaaaaa.....aaaaaa......aaaaaa....aaaaa......)