

# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>28.02.2022</b>	<b>ZUPA:</b> Fasolowa z ziemniakami <b>SKŁADNIKI:</b> woda fasola wołowina ziemniaki marchew seler pietruszka sól pieprz degusta majeranek	<b>II DANIE:</b> Pyzy z mięsem surówka z kiszanej kapusty <b>SKŁADNIKI:</b> mąka mięso mielone ziemniaki kapusta kiszona marchew jabłko cebula olej sól pieprz
	<b>ALERGENY: seler gluten</b>	
<b>WTOREK</b> <b>1.03.2022</b>	<b>ZUPA:</b> Rosół z makaronem i pietruszką <b>SKŁADNIKI:</b> woda wołowina makaron skrzydło drobiowe marchew, seler, pietruszka, por natka sól pieprz kucharek	<b>II DANIE:</b> Kotlet mielony ziemniaki buraczki duszone <b>SKŁADNIKI:</b> mięso mielone jaja bułka tarta ziemniaki buraki cukier olej pieprz sól
	<b>ALERGENY: seler, jaja produkt mleczny</b>	
<b>ŚRODA</b> <b>2.03.2022</b>	<b>ZUPA:</b> Ziemniaczana z pomidorem <b>SKŁADNIKI:</b> woda ziemniaki pomidory śmietana marchew, seler, pietruszka, por, cebula, sól, pieprz mielony kucharek	<b>II DANIE:</b> Ryba smażona ziemniaki surówka z czerwonej kapusty <b>SKŁADNIKI:</b> ryba jaja bułka tarta ziemniaki kapusta czerwona jabłko cebula olej sól pieprz
	<b>ALERGENY: seler jaja ryba</b>	
<b>CZWARTEK</b> <b>3.03.2022</b>	<b>ZUPA:</b> Krem z kalafiora <b>SKŁADNIKI:</b> woda wołowina ziemniaki kalafior cebula seler pietruszka por natka koper śmietana	<b>II DANIE:</b> Kurczak duszony ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej ogórka świeżego i marchewki <b>SKŁADNIKI:</b> kurczak ziemniaki majeranek sól pieprz kapusta pekińska marchew ogórek świeży koper jogurt majonez
	<b>ALERGENY: seler produkt mleczny</b>	
<b>PIĄTEK</b> <b>4.03.2022</b>	<b>ZUPA:</b> Szczawiowa z ziemniakami <b>SKŁADNIKI:</b> woda szczaw drób marchew seler pietruszka sól pieprz śmietana cebula	<b>II DANIE:</b> Ryż ze śmietaną i cukrem banan <b>SKŁADNIKI:</b> ryż mleko śmietana cukier banan
	<b>ALERGENY: seler gluten produkt mleczny</b>	

